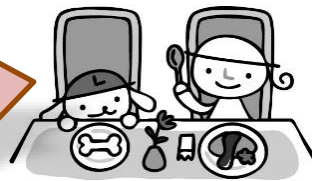


いとるらいふ 通信

(社福) みんなでいきる
障害福祉事業部りとるらいふ
発行日：2021年6月

6月は星がよく見える時期であると皆さんはご存じでしょうか？6月が夏の中で一番空気が澄んでいるからだとか...、天気の良い夜には、ぜひ空を眺め、綺麗な星が見えるか試してみてくださいね◎さて、今月号ではご利用者様・ご家族に安心してご利用頂くために、各事業所がどのような点に力をいれているのか、ご利用者様が来所されてから退所されるまでの過ごしをより分かりやすく通信でお伝えしたいと考え、【生活介護事業所の一日】と題しまして「とも」「きら」の一日をお伝えします。ぜひご覧ください



生活介護事業所 ともの1日

来所



フロアでの過ごし

ともの館内は広いフロアとなっており、車椅子で自由に移動ができます。ご利用者様は塗り絵やさおり織り等、ご自分で選択された日課に取り組まれています。

AM

入浴

浴槽は特殊浴槽と個浴の2種類があります。ご利用者様の状態に合わせ、快適に入浴していただける方法での介助を提供しています。



昼食



午後の活動その② 調理イベント
定期的に行っている調理イベントでは、皆様に美味しいものを作り、テーブルを囲みながら親睦を深められています。

PM

午後の活動その③ 外出

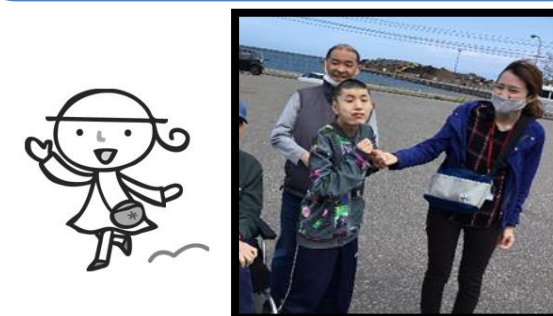
スーパーへ買い物に出掛けたり、晴れの日には散歩をしたり、ご利用者様が“地域と繋がる”活動を大切にしております。

退所



午後の活動その① ダンス

毎週火・金曜日の午後はダンス！参加される皆さん、楽しみながら体を動かされています♪



【サービス管理責任者の方へ聞きました！】

Q.ご利用者様の過ごしに関して、どのような点に配慮して、また力を入れていらっしゃいますか？

ともではお一人お一人に役割を持って過ごして頂きたいと考え支援を行っています。そして作業だけではなく、「日常の中で職員や場を和ませてくれる」それもその方の魅力であり素晴らしい役割だと考えています。また、豊かな人生に寄与できるよう余暇活動にも力を入れていきます。

ともサービス管理責任者 笹川 隼也

きらではお一人おひとりの個性を尊重し、「想い(ニーズ)」に沿った支援を心がけています。また、今、何をやる時間か、次にどうなるかなどを写真・絵カードなど、その人に合う方法で分かりやすくお伝えする工夫なども取り入れています。

きらサービス管理責任者 大滝 健一

生活介護事業所 きらの1日

来所



作業

個別に用意されたスケジュールに沿って、それぞれのペースで作業に取り組んでいます。作業場所として個別のスペースを用意しています。運動ニーズのある方には、個別の散歩の時間もとっています。

AM

屋外活動

きらの敷地内にあるビニールハウスでの野菜栽培や、りとるらいふの車の洗車など、屋外での仕事に取り組まれている方もいます。体を動かすことで、リフレッシュも兼ねています。



昼食



午後の活動その① 散歩・ウォーキング
午後は運動や気分転換の為、散歩に出る利用者様もいます。(雨天時はドライブのみの場合もあります)途中で寄った公園などで、水分補給をしながらの一休みも楽しまれています。

PM

午後の活動その② 余暇活動

毎月決まった曜日に、缶バッジ制作やお買い物、製作活動など、お一人おひとりのニーズに合わせた活動も行っています。主に、少人数での活動となります。



退所

午後の活動その③ ダンス

金曜の午後はダンスの時間です。講師の酒井先生と一緒に、楽しく踊っています。音や雰囲気苦手な方もいらっしゃるのですが、そのような方には別活動を用意しています。



部門活動紹介

もーと

もーとは5月15日に土曜開所を行いました。
 高校生のお兄さんはショッピングに、
 小中学生のお友達は板倉区「ゑしんの里 やすらぎ荘」に
 鯉のぼりを見てドライブへ出発！
 ポカポカ太陽☀️を浴びながら、青空の中を気持ちよさそうに
 泳ぐ鯉のぼりを見て大満足の1日になりました！



にこ

にこ5月の活動はロリポップチョコレートを作ろう！
 チョコレートを湯せんで溶かし、鈴カステラ、
 マシュマロ、バナナにかけて可愛く飾りつけました☆
 「かわいい！」「おいしい！」とにこにこの
 皆さんでした！



ららん

ららんでは新たに、その月に生まれたお友だちをお祝いする“お誕生会”を始めました。
 5月生まれのお友だちは2名。みんなが歌うハッピーバースディに
 「いいよ～はずかしい。」と照れるお誕生日の子(*´艸`*)。
 手作りケーキをみんなで食べながら「ぼくの時もある？」と聞くお友だちもいました。
 これから毎月みんなの成長をお祝していきます♡



とも

5月の調理イベントではフルーツポンチを作りました。
 みかん・さくらんぼ・ナタデココなどの果物を
 ボウルに移し、それぞれ好きな具を器に盛り付け、
 最後にサイダーを注ぐところまで皆さん積極的に参加
 して下さいました！完成したフルーツポンチは
 見た目もさわやかで美味しそうでした🍷



きら

きらの外活動班では、花壇整備の一環として、
 ベランダに4月に苺🍓と5月に花🌸をプランター
 に植えました。
 ご利用者様が赤くなった苺を発見し、「あ～凄い！！」
 と喜ばれていました。
 その後、赤くなった苺はご利用者様のお口の中に入り
 「甘～い。」の言葉が聞かれていました。🐱



資格



障害福祉事業部りとるらいふ 放課後等デイサービスにこ 係長 渡辺 功

にこの渡辺です。前回、私のコラムで、「今、娘と『どうぶつの森』やってますよー」とお伝えしましたが、今はすっかりポケモンにシフトし、2人で通信対戦をしています。今のポケモンは全部で何匹いるんでしょうね。私が子どもの頃は151匹でした。ちなみに好きなポケモンはカメックスです。

さて、今回は資格について考えさせられた体験をお話したいと思います。以前、お話ししましたが、私は専門学校を卒業してすぐ出版関係の仕事をしていました。入社3年目で管理職となり現場に入りながら納期調整や後輩指導も行っていました。私自身、同期入社仲間と比べ、正直仕事はできる方ではありませんでした。ただ、資格もあり、管理職を任されたことで、変な自信と天狗になっていた時期でした。

ある日、先輩との打ち合わせの際に、話の流れで「資格、持っているの？」と聞かれ、自信満々に「専門時代にかなり取りましたよ！資格ってやっぱり持ってた方がいいですよ！」と答えました。すると先輩からは「一緒に仕事する上で必要なのは、そこで何を学んで、これから何をしたいかしか興味ないかな。ポイントは数ではなく、取得までの過程と、その後だね」と言われました。恥ずかしくて返す言葉もありませんでした。私は専門学校卒業までに資格を15個取りました。取りたくて取ったものもあれば、学校から受けるようにと言われて仕方なく受けたものも含めて。結果的に、せっかく苦勞して資格を取ったのに、それを活かさないことの方が多いのです。資格を持っているからと言って偉いわけでも何でもありません。大事なものは、資格を取ったという事ではなく、取った後、何をやるかなのだと考えるようになりました。

実際、私がりとるらいふに入職した時は福祉系の資格はヘルパー2級しか持っていませんでした。そこから自分のステップアップのために介護福祉士を取り、色々な研修にも参加させていただきました。

この年で「もっと勉強しとけばよかったあ…」と思うことが本当に多いです。ただ、勉強することに年齢は関係ありません！取得した資格が宝の持ち腐れにならないように、福祉のみならず、様々な分野に興味を持ち続けたいと思います。結果的にそれが、にこの新しい取り組みにつながるよう、職員と一緒に取り組んでいきたいです。

資格を活かすも殺すも自分次第。資格を取ることがゴールではなく、スタートです。日々、勉強ですね。

ふぁみりあ近況報告

ふぁみりあでは野菜を作る作業を始めてから2年目になります。
 プランターにはトマトの苗を5本、きらの畑にはピーマン・きゅうりを植え、職員と利用者様との共同作業で成長を見ながら水やりや収穫時期になると心身ともにリフレッシュが出来るようです。
 野菜作りの作業の収穫を知り、喜び・食すを利用者様と共に味わいたいと思います。

