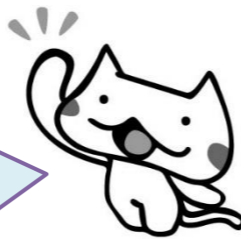


# りとるらいふ通信

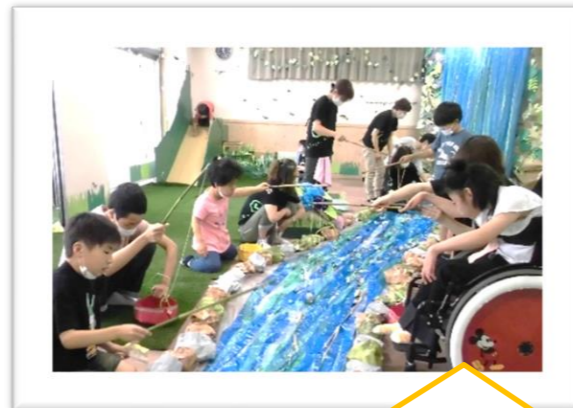
(社福) みんなでいきる  
障害福祉事業部りとるらいふ  
発行日：2021年7月

気温がどんどん高くなり、いよいよ夏本番！かと思いきや、雨が降ったり少し肌寒くなったり…不安定な空(;;)ですが！  
雨にも負けず、風にも、夏の暑さにも負けず、7月を楽しみましょう♪

さて、今月号は放課後等デイサービスららの日曜日に行われているイベントについて特集しました。ららん職員が時間をかけてイベントの準備をしている姿を日々見ていた通信委員会では、今回の記事を通してよりららのイベントに対する想いや様子について、読者の皆様を知って頂けたらと思っています😊 復活したリレーエッセイもありますのでぜひご覧ください♪



## ららん 日曜日イベント



新年会では舞台ステージでお友だちと職員が一緒になって出し物をしました。見ているお友だちも演じるお友だちも笑顔いっぱい楽しめました。

6月のイベントは【ららん遠足】ららんフロアに公園を再現！川で魚釣りゲームをしました。みんな真剣な眼差しで魚を「とった〜!!」「いっぱいつれた！」と声を上げて楽しめました。



Q.今までに行なった日曜日イベント(室内)を教えてください！

A.お花見・いちご狩り・縁日・ぶどう狩り・りんご狩り・ハロウィンパーティー・クリスマスパーティー・新年会・遠足といろいろあります。

### ららん 山本主任にお聞きしました

Q.日曜日イベントではどのような点に配慮していますか？また力を入れている点は何ですか？

A.配慮している点は沢山ありますが、1番は安心安全です。次に力を入れている点はイベントのクオリティです。まとめると“参加したい！”“参加させたい！”と感じて頂けるイベントを心がけ、ららん職員が一丸となって作り上げています。

Q.今までに特に印象に残っている日曜日イベントを教えてください！

A.私には今まで行ってきた全てのイベントが印象に残っているので特にどれが印象に残っているかは決められません。強いて言うのであれば、1番最初に行った長野へのりんご狩り企画です。私自身、反省点は沢山ありましたが子どもたちの笑顔を見て“またやりたい”と強く感じたことを今でも覚えています。

## 今のあなたのマイブームは？

先日、ある利用者様が「子猫を飼い始めたんだよ！元気な女の子！」と職員に嬉しそうに教えてくださいました。私は動物が大好きなので、「どんな子猫ちゃんなんだろう！」と想像を膨らませながら利用者様の話を聞いていたのですが…なんと利用者様のご家族のお迎えで帰られる時に、その子猫ちゃんを連れてきてくださったのです！小さくてふわふわでとっても可愛い子猫に癒されると共に、その日からyoutubeで子猫の動画を見ることが私のマイブームになりました😊おすすめは【まんまる猫】つむチャンネル。さんです！とっても可愛いスコティッシュフォールドの家族に癒されること間違いなしです。



もーと 今村 結佳 職員



次回のテーマ「最近あった嬉しい出来事」

## おすすめのスイーツは？

外出自粛でお出かけの機会が減っているから、おうちで美味しいものが食べたい！  
そんな皆様に、全国どこでもお取り寄せできるスイーツをご紹介します♪

私の出身地である村上市には、創業100年を超える“村恭”というお菓子屋さんがあります。ケーキ・和菓子・焼き菓子などいろいろなスイーツが売られていますが、一番の名物はたっぷりのクリームが包まれたクレープ！チョコ・抹茶・マロン等の色んな味が楽しめます。買ってみたいけど生クリームは賞味期限が気になる…そんな方もご安心ください！冷凍保存できるんです。四角い形なので冷凍庫の中でかさばらない所もオススメポイントです。

期間限定の味もありますので、是非調べてみてくださいね♪



とも 村山 真裕子 職員



次回のテーマ「これだけはニガテ！」

## 保育実習受け入れました

りとるらいふでは毎年保育実習生の受け入れを行っています。今年度は6月1日～6月16日の2週間、2名の実習生の受け入れを行いました。主な実習生の動きは、午前中は成人の事業所へ(きら・とも)、午後は児童の事業所(もーと・ららん)へ行き、実習を行います。緊張や戸惑いはありながらも頑張ってご利用者と向き合う姿に職員も良い刺激を頂きました。



## お詫び

りとるらいふ通信6月号の発行年に誤りがございました。  
【誤】2020年 【正】2021年  
訂正し、深くお詫び申し上げます。

通信編集委員





パラスポーツ  
“ポッチャ”に挑戦!

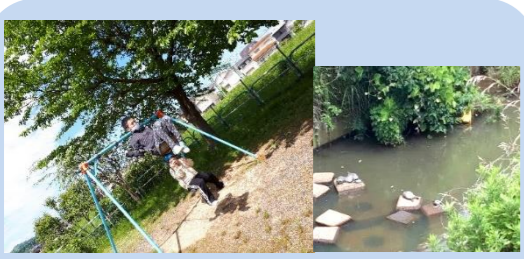


ベランダで野菜づくり!  
たくさん実りますように♪

とも



モコモコの綿あめに  
ニッコリ笑顔😊



いつもの散歩、カメを見るのが楽しみ(^\_^)

みらい



ドライブで  
砂防公園に来ました!



スイーツ男子、フルーツポンチを  
作ってみました😊



色とりどりの七夕  
飾りを製作中…  
決めポーズでパシャリ!



みんなでのびのびごろ〜ん!



ワクワク秘密基地作り☆彡

もーと



レゴ人形をオリジナル  
キャラクターに変身させて  
どんどん遊びが広がるね。



絵の具を使って制作!  
「ここは丁寧に塗りたいんです。」



らららん



そろったところでハイ! チーズ(\* 艸)



6月

# 各部門活動報告



おもいぞ



ランプシェード作り☆  
きれいに貼れたね!



ブランコ大好き!



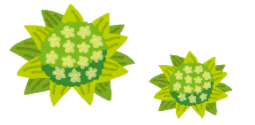
にこ



みんなでトランプ♪負けないからね!



## 春を見つけたんですね



日中生活支援課  
係長 笹川隼也

最近、ご利用者様の送迎を行う機会が増え、お迎えに伺う道中でラジオを聴いています。いつも同じ時間帯なので、同じラジオ番組が流れてきます。その中でとある会社が「ありがとう先生」と題し、リスナーから「心に残っている先生の言葉」を募集して放送するというコーナーがあります。毎回このコーナーを聴きながら、私は高校の教頭先生の事を思い出します。

私が高校卒業まで数日というある日、祖母が急逝しました。河原の土手で『ふきのとう』を見つけ、それを取ろうとして川に落ちてしまったようだとの事。「わざわざそんなもの取ろうとしなければ・・・」そんな周囲の会話が耳に残りました。私に対してはいつもニコニコと優しい祖母だったので、そんな会話を聞いて複雑な心境だった事を覚えています。

そんな中、学校へ行った際に教頭先生から「ちょっといい?」と呼び止められました。祖母の件を知っていたようで「大変だったね」と声をかけられました。私は、どうやらふきのとうを取ろうとしたようで説明しながら、「わざわざそんな事しなければ~と言うだろうな」などと考えていました。しかし、その先生は静かに話を聞き残念な事ですが前置きして一言、「春を見つけたんですね。」と微笑んでいました。そして、「これでお花を飾って下さい」と花代を持たせてくれました。

この時、自分の中で「そうか、祖母は春を見つけたのか」と悲しさの中に嬉しいような不思議な感覚と、そういうふうに言ってくれる人がいるんだと嬉しかった事を今でも覚えています。もう難しい事ですが「その一言で救われました。ありがとう先生」と伝えたいとラジオを聞くたびに思います。

さて、話しに出てきた祖母ですが、重度障害のある子どもがいました。毎年決まった時期に施設から帰省し、一緒に過ごした記憶があります。笑いながら祖母を力いっぱい叩いている姿を見て「怖い」と感じました。けれど、良く思い出すと自分が同じように叩かれた事は無かったとか、マッチ箱が大好きで「マッチマッチ」と言われ、仏壇から何度もマッチ箱を拝借(笑)して渡し、受け取ってくれた時は何だか嬉しかったとか、色々思い出します。

同じ時間を過ごす中で、怖いと感じたり、欲しいものが分かったり、喜んでもらった時に嬉しかったり・・・「一緒に居る事は特別じゃなくて普通の事でしょ?」という、ものすごく当たり前だけどとても大切な事を自然に教えてもらいながら、今の自分をつくってもらったんだなあと感じています。

という事で、今日もりとるで頑張ります!

## 避難訓練実施しました

障害部では定期的に避難訓練を実施しています。6月24日(木)午前には、ふぁみりあ・はなれで夜間の火災発生を想定した訓練を行い、午後にはとも・きらで開所時間帯の火災発生を想定した訓練を行いました。火災発生時に適切で迅速な対応が取れるよう、職員は避難誘導や初期消火、通報の手順を確認しました。訓練後には、新入職員含め参加した全職員が関係機器を適切に扱うことができるように、消防設備業者の方から機器の取扱いについて説明をお聞きし、より一層万が一に備えての意識が高まりました。



## 入職職員お知らせ

運転員 市川 利夫  
運転員 山崎 澄夫



~これからどうぞよろしくお祈りします~

## 退職職員お知らせ

運転員 草間 秀夫



生活介護事業所とも 支援員 岩片 紗恵  
~今までどうもありがとうございました~

