

レールの森 だより

社会福祉法人みんなできる
特別養護老人ホーム
サンクスレールの森
上越市大貫2丁目16番23号
TEL: 025-530-6200 (代表)
発行日: 2021年12月 第13号

選挙

今回の選挙は、
・上越市長選
・上越市議会議員補欠選挙
・衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査
・比例区選挙
計5名を投票する選挙となり、2名の方が投票に参加いたしました。



2021年8月～2021年11月までに入職の職員を紹介いたします

皆さまよろしくお願いたします



恩田さん



市橋さん



竹村さん

令和3年度 苦情および要望受付処理の状況 (令和3年8月～令和3年11月)

令和3年度の苦情及び要望等の受付状況についてお知らせします。
皆様からの貴重なご意見を宝とし、自己啓発に取り組んでおります。
今後ともサービスの向上を目指し、一層改善の努力を重ねて参ります。

受付件数	0件
申出人	<input type="checkbox"/> 利用者本人 0件 <input type="checkbox"/> 家族 0件 <input type="checkbox"/> その他 0件
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・介護技術に関すること 0件 ・職員の接遇に関すること (言葉使い・態度) 0件 ・サービスの質に関すること 0件 ・その他 0件

苦情等解決責任者	塚田 光知子 (施設長)
苦情受付担当者	上野雅代 (生活相談員)、木浦 理佳子 (介護支援専門員)

祝敬老の日

※ 数え年でお祝いさせていただいております



【題字紹介】



力強く、丁寧に書いていただきました



【編集後記】

今夏はオリンピック・パラリンピックで盛り上がり、
前回東京で開催された1964年大会を懐かしむ声も
たくさん聞かれました。
コロナウイルスの流行も落ち着きつつありますが、
今後も油断することなく体調管理に留意していきます。

委員会研修

【防災委員会 防災設備研修】

施設内の防災設備の説明を受けたり、消火栓を使用した放水訓練を実施しました。
実際の設備に触れ体験することで、有事の際の動きをイメージすることができました。
いざという時を想定、いつでも設備が使用できるよう今後も準備をしていきます。



【褥瘡委員会 ポジショニング研修】

褥瘡予防の工夫や関節の痛みを増強させないためのポジショニングを学びました。
寝ている時の姿勢の見直しは重要になります。
研修を通して入居者様に苦痛なく快適に過ごしていただけるよう取り組んでいます。



【防災委員会 非常食研修】

災害が発生した際に慌てず悩まず迅速に対応できるよう研修を行ないました。
また今回新しくなった非常食の試食や温かい物と冷たい物の食べ比べもしました。
温かい食事のありがたみを感じるとともに、工夫した食事提供の必要性を感じました。



【看取り委員会 グループワーク】

事例を通して看取り期のケアを考えました。
グループワークは色々な人の意見や考えを知ることができ、非常に参考になります。
入居されている皆様の生活に寄り添えるよう、ケアを充実させていきます。



敬老会

10月21日に敬老会を開催しました。数え年で100歳OVERの方が4名、百寿1名、白寿1名、卒寿4名、米寿4名、傘寿3名、喜寿1名 計18名の方の表彰を行い、参加者全員で新たな節目に向けて健康長寿を誓い合いました。

施設の最高齢は103歳。元気よく賞状を受け取られておりました。

※今年もコロナウイルス感染予防のため、施設全体でのイベント等は避け、

1階・2階に分かれてお祝いしました。



避難訓練

今回の訓練は、1階の洗濯室からの出火を想定した避難訓練や傷病者の搬送訓練を実施しました。
119番通報 → 消火器、屋内消火栓を使用しての消火活動 → 入居者様の避難誘導 → 職員をけが人に見立てての搬送活動を実施しました。
終了後には総括・講評を行ない、今回の訓練を通して出た多くの意見や反省の声は、今後の災害対応に活かしていきたいと思えます。



消防の方より、傷病者の搬送訓練のご指導をいただきました。



ご指導いただいた消防士のみなさま



開眼法要

今年、家族会から施設へ「日々、感謝できる場所を作りたい」とのご提案から、お盆の時期にお仏壇を安置いたしました。

コロナウイルスの感染症対策に伴い、法要がなかなかできずにおりましたが、先日、本浄寺(真宗大谷派)のご住職から読経をいただき、無事に開眼法要を執り行うことができました。

ご住職より、「心穏やかに健康に過ごしていただきたい」との温かいお言葉も頂戴いたしました。



作品介绍

完成度の高さが素晴らしい貼り絵の作品
数名の入居者様が力を合わせて作成しました



作品名
『桔梗』



作品名
『竹久夢二』



作品名
浮世絵
『ビードロを吹く女』

クラブ活動

体操したり、ボールや風船を使って運動したり。

うちわを使ってゲームをしたり、天気の良い日は外でまったりしたり。

お花紙で敬老会用の飾りを作ったり、そのお花紙を再利用してハロウィン用の飾りを作ったり。

と、今回も様々な活動を楽しみました。



地域の方からいただいた大きなかぼちゃに顔を描いてみたら、

個性的な顔がたくさん並びました



あれ？同じ顔ができるはずでは・・・