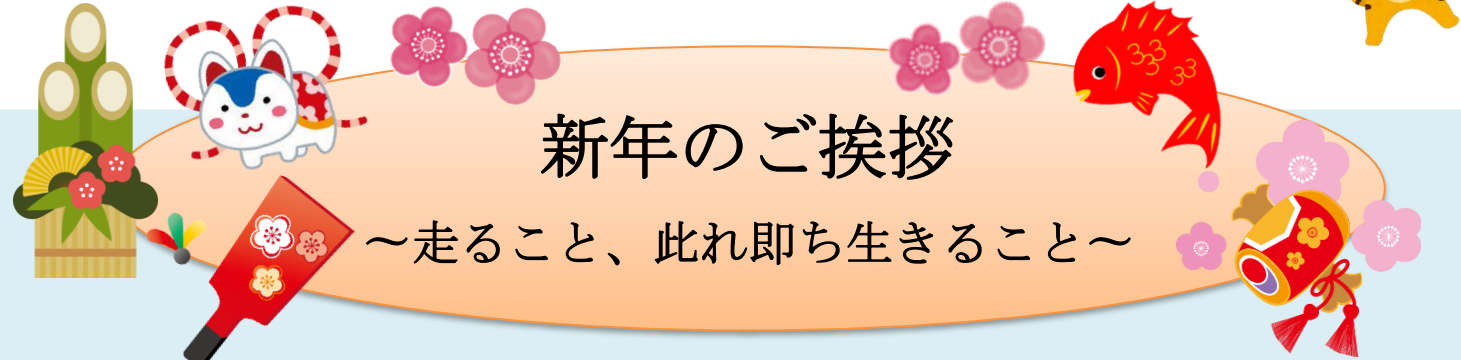


# りとるらいふ通信

(社福) みんなでいきる  
障害福祉事業部りとるらいふ  
発行日：2022年1月

新年あけましておめでとうございます🎉2022年寅年を迎えましたね🧡今年も皆様の笑顔(ガオー🐯)が沢山溢れる年となるよう、心からお祈り申し上げます🌟さて!2022年初回のりとるらいふ通信では、障害福祉事業部長より新年のご挨拶と障害福祉事業部各部門より年賀状をお届けいたします📬元旦のお届けとはなりませんでしたが、各部門からの年賀状・メッセージを受け取って頂ければと思います😊



昨年は、新型コロナウイルス感染予防対応で1年が過ぎました。どこに行っても話題はコロナ。人との対面での会話や行動は憚られ、マスクで半分は隠れているせいで人の顔も覚えられず、すっかり世界は変わってしまいました。

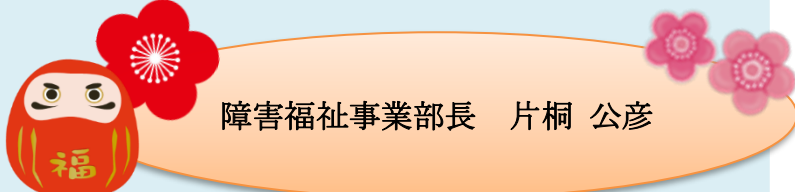
そんな中でも、私はせっせと時間を見つけては走り続けてきました。以前は走ることに全然興味は持てませんでしたが、関東での単身赴任生活の通勤風景で黙々と走り続ける人々の姿を見かけるようになりました。彼ら彼女らは笑顔だったり、神秘的な面持ちだったり、呪いをかけられているような苦悶の表情を浮かべたりしながら走っていました。そんな風景を見ていたら「そうか、走るもの悪くないな」と思い、その日のうちに一通り用具を揃えて、次の日から走るようになりました。それからほぼ毎月200km~300km程度走るようになり、私にとっては、食事をしたり歯を磨いたりスマホでYahoo!ニュースを見るのと同様の、日常に溶け込む行為になりました。大げさに言えば「走ること」と「生きること」は私の中でほぼ同じ営みになりました。「走ること、此れ即ち生きること」といったところでしょうか。

走っている時にはいろんなことを考えます。仕事のこと、家族のこと、天候のこと、次に出るべきレースのこと、走り終わった後に飲むビールのこと、日経平均株価のこと(嘘です)などなど。こんな風に見えますが、悩みや困難を抱えることがごく稀にあって、そんな時は、いつもより少し多く、そしてちょっとだけ速く走ります。そうすると、気持ちがいくばくか楽になります。夜もしっかり眠れます。そして朝、目覚めた後に気持ちは完全にリセットされています。

別に新年の挨拶だからといって「さあみなさん、新しい年になりました。体を動かすことは良いことです。走りましょう!」と言いたいわけではありません。運動は極めて個別的な向き不向きがあります。そうではなく、少々生きにくくなった今の時代の中で、自分をリセットしたり、均衡を保ったりするアイテムをできる限り健全な形で手にすることが大事なんじゃないか、新しい一年のはじめに自分を大切にできる何かを探すことはとっても素敵なことではないか、というのがこの文章の主要なテーマです。

ささやかでもいい。多くの人びとがこの不安定な時代に、日々を穏やかに過ごし、活力となる行為を見つけ、続けられる一年になるように願っています。

本年もよろしくお願いいたします。



## 各部門年賀状

りとるらいふ各部門より  
年賀状をお届け  
いたします  
それぞれ個性が光る  
年賀状となっています  
是非ご覧ください☆

### 総務



### ドライバー



### 看護



# きら

あけましておめでとうございます  
すけなすけ

昨年は大変お世話になり  
ありがとうございました。  
本年も利用者の皆様と職員が  
共にキラキラと輝ける「きら」を  
目指し頑張っております。  
どうぞよろしくお願い致します。  
きら職員一同

# とも

あけましておめでとうございます。  
本年も皆様にとってよりよい一年となりますよう、  
職員一同努めて参ります。

生活介護事業所 とも

# にこ

迎春  
幸せがいっぱい！  
笑顔で迎える  
寅次郎とにこの仲間たち

# もーと

Happy New Year  
Wishing you a new year  
filled with new hope.  
2022.1.1

あけましておめでとうございます  
お子様達！人！人と向き合うことを大切に、これからも  
精一杯支援してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します  
もーと職員一同

# ららん

謹賀新年  
おめでとうございます  
～ららん職員一同～

# ぶあん

迎春

昨年がぶあんをご利用頂き、誠にありがとうございました。  
本年もぶあんでどうぞよろしくお願い致します。

令和4年元旦  
ぶあん職員一同

# ふあみりあ

日月けまい  
おめでとございます

昨年は『ふあみりあ』を温かく見守りして頂きまして誠に  
ありがとうございました。  
新しい年を迎え、ご家族の皆様とご協力しながら、楽しい日々  
をお過ごし頂けますように職員一同色々な行事等計画して皆  
様と共に楽しいふあみりあにして行きたいと思ひます。  
本年もふあみりあをどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和4年元旦  
ふあみりあ職員一同

# 通信

あけまして  
おめでと  
ございます

昨年度はりとらら通信を  
ご覧頂きありがとうございました  
本年も読者の皆様楽しんで頂ける  
内容を掲載させて頂きたいと  
思っています  
2022年もどうぞよろしく  
お願いいたします  
通信編集委員一同