

いとるらいふ通信

(社福) みんなでいきる
障害福祉サポートセンター
りとるらいふ
発行日：2022年8月

皆さんは、夏と言ったら何を想像しますか？私は、花火大会やお祭りを思い浮かべます
今年は上越でも祇園祭が開催されましたね！26日の花火は見ましたか？
そんな私は、夏になると Whiteberry さんの「夏祭り」が頭に流れ、「君がいた夏は遠い夢の中〜♪」とついつい口ずさんでしまいます。皆さんの夏ソングと言ったら何ですか？
さて学生の方は、夏と言ったら…「夏休み」ではないでしょうか！？
夏休みは、放課後等デイサービスで1日中遊ぶことができますね。
夏休み真っただ中の今回は、各事業所の強みを聞いてみました。



きら



作業内容や作業場所をお一人おひとりに個別にご用意し、今やること、終わったら何をするかななどを分かりやすくお伝えする為に、写真・絵カードなどを用いてスケジュールをお示ししています。ちょっと難しい言葉ですが、そのような支援を「構造化(こうそうか)」と呼び、構造化による支援に取り組んでいます。

各部門に聞きました！
「力を入れていることは何ですか？」

とも



ともでは利用者の方一人ひとりに合わせた過ごしや活動内容を取り入れていくことを目指しています。日々の皆様の様子から、ご本人の好きな活動や、強みを活かした活動を提供させていただくようにしています。皆様にとってともでの過ごし方がより良いものを感じていただけるよう日々努めていきます。

ららん



ららんは小学生から高校生まで同じ時間、同じ空間を共有しながら、のびのびと活動しています。集団で過ごす時間が多い中で、苦手な事もやってみようと友達と一緒に挑戦し、ひとつでも多くの成功体験も、みんなと共有できたらと考えます。活動を通して一人ひとりの良いところ、得意なことを見付けて、伸ばしていきたいと思います。

もーと



『意思決定支援』です。意思決定支援のポイントは、子どもの頃から「意見を出すこと」「選ぶこと」を当たり前にする事です。おやつ、遊び、過ごし方どの活動においても子ども達に選んでもらっています。遊んでいる時の表情を見ていると、「やりたい！」気持ちを表せるって素敵なことだなと実感しています。

にこ



にこは、地域で生活するいろんな方々と出会う中で、『自分の好きなこと』を追求し、成長をご家族と一緒に喜び合う事を大切にしています。

「楽しく」「安心できる」児童期の居場所になれますよう心掛け、純粋な子どもの魅力に取りつかれながら毎日過ごしています。



リレーエッセイ



元気をもらえる一言

とも 村山 真裕子 職員

2年前のことです。何か資格を取ろう！と決めた私は保育士を目指すことにしました。働きながらの勉強は思っていた以上に難しく、何度も心折れそうに。刻一刻と迫る試験の日…そんな中、家族から応援のメッセージが届きました。そこには「目指せ合格！無限大の力を発揮できますように」と書かれていました。この言葉から無限大のパワーを受け取った私は最後まであきらめず勉強に励むことができ、試験に受かりました。(合格点ギリギリでしたが汗)

人が何かしらの成果を上げた時、それは当人の力だけではなく、支えてくれる存在があってこそなのだと思えたエピソードでした。



次のテーマ「実は私は…」

最近あった嬉しい出来事

にこ 山口 陽菜 職員

最近あった嬉しい出来事とお話を頂き、何かあったかなあ…と考えた時に一番最初に思い付いたのが“TWICE 全員再契約”でした。携帯で動画を見ていた時に、おすすめで出てきたのがきっかけでハマリしたアーティストです。可愛いのに綺麗で、しかもかっこいい努力家の女の子たち。当時精神的に弱っていた私にとって、キラキラ輝く彼女たちは私の心の支えになりました。おかげで「強くてかっこいい女の子に私もなりたい！」と前向きになれた気がしました。そんなハマリした矢先に契約更新の日になり、内心ずっとドキドキして生きた心地がせず…全員再契約と聞いたときはとっっっても嬉しかったです。これからも彼女たちを応援出来るのが本当に嬉しい…

ぜひ一度聴いてみてくださいね！



次のテーマ「忘れられない出来事」

安全運転講習を行いました



先日、ドライバー職員・新卒入職職員・放課後等デイサービス事業所職員を対象に、上越自動車学校にて安全運転講習を行いました。座学や機械での能力チェックをした後、構内での実車指導も受けました。少ない時間ではありましたが、指導内容を日々生かして安全に努めたいと思います。

救命救急講習を行いました



7月夏休み前、児童の支援者を中心に、救命救急の講習を行いました。当日は消防署の救急隊の方からお越しいただき、心肺蘇生法や AED の使用方法等について学ぶことができました。心肺蘇生の方法については、時代の流れから変わった部分もあり、とても勉強になりました。いざという時のために、繰り返しこうした学びを続けたいと思います。

各部門 活動報告



7月号では…

『どのような七夕のイベントをしますか？』
と全事業所に質問をしました。

実際にどのような活動になったのでしょうか…
見ていきたいと思います！

とも



ともでは利用者様・職員全員で短冊に願い事を書き、
手作りの笹に飾りました。

なかなか遠出ができなかったこの数年間。短冊は「温泉
に入りたい！」「ディズニーランドに行きたい！」等、お
出かけを望む言葉で溢れました。また、短冊の中にはク
スッと笑えるユーモラスな一言や、世界平和・みんなの
幸せを願う言葉も◆いつかきっと叶いますように！

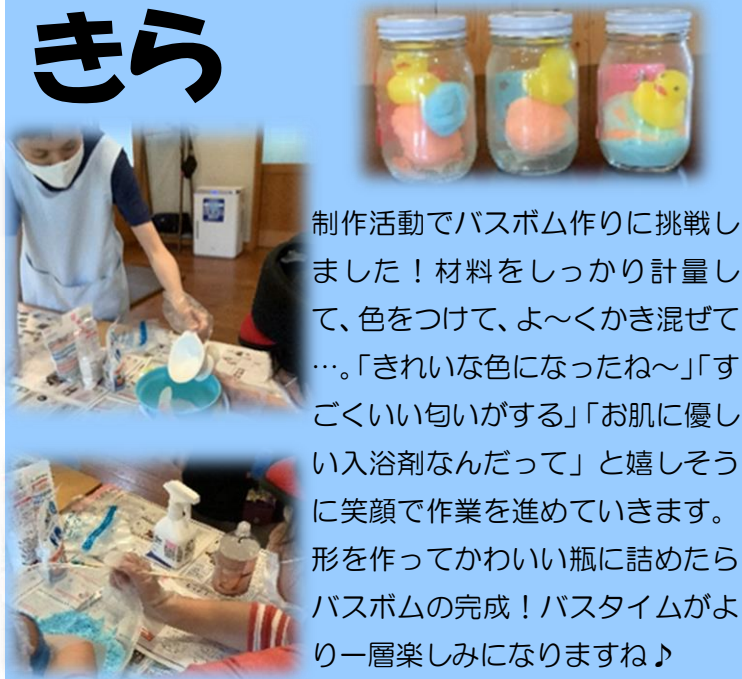
もーと



もーとの七夕イベントの様子を
お伝えします！短冊製作では、

「持久走で〇位になれるように」「夏休みにたくさん遊
びたい！」と、願い事を考えて書くお友達や、自分の名
前のなぞり書きに挑戦したり、力強い線を描いたりするお
友達がいたり、みんなが思い思いに短冊を作りました◎
そしておやつ 시간には、栄養士さん特製の七夕ゼリーを
みんなで食べました。キラキラで爽やかな見た目に子ども
たちは大盛り上がりです！いつもはおやつを食べていな
いお友達も「うまい！」と完食していました(^)

きら



制作活動でバスボム作りに挑戦し
ました！材料をしっかりと計量し
て、色をつけて、よ〜くかき混ぜて
…。「きれいな色になったね〜」「す
ごくいい匂いがする」「お肌に優し
い入浴剤なんだって」と嬉しそう
に笑顔で作業を進めていきます。
形を作ってかわいい瓶に詰めたら
バスボムの完成！バスタイムがよ
り一層楽しみになりますね♪

ららん



ららんではペットボトルを使って風鈴を作りました♪マ
ジックで色を塗ったり、キラキラのシールを貼ってデコレ
ーション♪最後に短冊を付けて、願い事や好きな絵を描い
て完成です。完成した風鈴はららんの玄関に飾りました。
風が吹くと鈴の音が涼しげでいいですね。色とりどりの風
鈴が天の川の星のように素敵に輝いています♪お迎えの
際は、是非、上を見上げてご覧ください♪

にこ



にこの七夕は色彩豊か！先月作ったタイダイ染めのハン
カチを、天の川を模して天井に飾りました。
みんなで天井を見上げ、自分の作ったハンカチを見つけて
「あった！」と喜ぶ姿は、あたかも星空の下でお目当ての
星座を見つけた時のよう。
さて、話変わって今月は木工にチャレンジ！皆の力を合わ
せて一つものを作ります。一体何ができるのか？それは
次号で！乞うご期待！

夏の思い出パート2

居住生活支援課 ふあん 山本 翔平

皆様、今年も一段と厳しい夏が一段と早くやってきましたね。かと思えばザーザーと雨が降り、ジメジメした日が続いたり、偏頭痛持ちの私は天候に体調を左右されっぱなしで大変困っております…。そんな暗い話はさておき、去年も書かせて頂きました、夏の思い出を今回パート2として書かせて頂こうと思います。皆様の地域では小学校の夏休みに『町内プール』というものがありましたか？これは町内ごとに時間が決められおり、土砂降りの日以外、その時間に学校のプールへ行って泳いでこなければいけないという地獄みたいな日課です。

前段の話を聞いてわかると思いますが、この『町内プール』がとても嫌いでした。嫌いだった理由は3つあります。

1つ目は、泳ぎが苦手だったからです。泳ぎが苦手だった私は少しだけプールに入って遊ぶと、あとはプールサイドで友だちが遊んでいる様子を眺めていました。“早く帰りたいな～”“カードゲームで遊びたいな～”と時間が過ぎるのをひたすら待っていました。

2つ目は、自宅から小学校までの距離が遠かったからです。小学校に着く頃には汗でビショビショ、プールでさっぱりしても家に着く頃にはまた汗ビショビショになっていました。大人になって距離を測るとそんなに遠い距離でもないのですが、夏の厳しい暑さや急な坂道などに体力を奪われ、とても大変でした。子どもながらに『町内プールは疲れるだけで意味がない!!友だちと他の遊びがしたい!!』と常々思っていました。可愛くない子どもでしたね…。

3つ目は、夏休みに『町内野球』という町内で野球チームを作り、対戦する行事がありました。私の町内も毎年参加していたのですが、この練習がいつ行われるかという…プールの前後どちらかなんです。聞いただけでも疲れませんか？野球の練習をやってからのプールはまだいいです！でも、プールをやったからの野球の練習は最悪でしたね！体が重くてだるくて、でも動かないと怒られて、なので『町内プール』が嫌いでした。

ただすべてが嫌な思い出だったわけではありません。男性ならわかってもらえると思うのですが、夏休みはなかなか気になる女の子に会える機会がありませんでした。そう考えると町内プールはいい交流の場でした。プールに行く道中や帰り道などに話したり、笑い合ったりすることが唯一の楽しみでした。今となってはとても懐かしい良い思い出です。

まだまだ暑く厳しい夏が続きますが、体調に気をつけて、夏の楽しい思い出を作っていきましょう。今回も私のたわいない思い出話しにお付き合いくださり、ありがとうございました。

ふぁみりあの最近…



ふぁみりあでは、利用者様がフロアから見える場所、2か所に七夕の飾りつけを行いました。飾り付けには、利用者様が作成して下さった飾りもあります。短冊も皆様個性あふれた願い事を書いてくださいました。皆様の願い事が叶いますように願っております。
七夕当日には皆様の大好きなイチゴのフルーチェを召し上がられました。