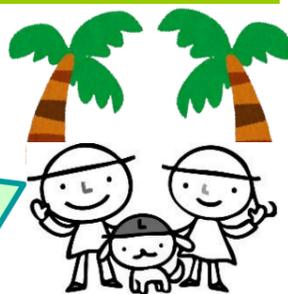


りとるらいふ通信

(社福) みんなでいきる
障害福祉サポートセンター
りとるらいふ
発行日：2022年9月

まだまだ暑い日は続いていますが、徐々に過ごしやすくなってきましたね！今年の十五夜は9月10日だそうです🌕🌸十五夜は一年で最も月が美しい日だと言われています！もう過ぎてしまいましたか…皆さんはお月見されましたか？見ていないという方も来年はおいしい食べ物を片手にぜひお月見を楽しんでみてください😊🍷

さて、今回のトップ記事は各事業所での「夏の思い出」をご紹介します！夏らしい外出や工作など…7クワクワする内容が盛りだくさんとなっております！是非最後までご覧ください🌻



夏の思い出



きら



アイスが恋しくなる暑さ…ということで日常の買い物のついでに買いに来ました！

みんなで楽しく8月のカレンダー作り！センスがあふれる色使いです。



ドライブでちょっと寄り道。やっぱり外は気持ちいいな～♪



ららん



室内新聞紙フール満員御礼！水しぶきならめ紙ふぶきをあげてもぐったり♪



段ボール工作！！みんなで一緒に家や車を作って遊んだよ♪

広い体育館で思いっきり追いかけっこしたり、シュートを決めたり楽しい時間(´▽`)



もーと



直江津 D51 レールパークまで出発進行！SLは大きくてカッコいいね！☆

大盛況のもーと祭り！初めて見る綿あめは、ふわふわで美味しそうだね！😊



第1回玉入れ大会の開催です！なんと1位は周りと500点以上の差をつけて大優勝でした🏆

とも



皆さんの一撃は見事命中！夏はやっぱり「スイカ割り」ですね(´▽`)

特大のやつが食べたくて…(笑)「ぶっくりペイント」で美味しそうなおアイスが盛りだくさん(´▽`)



「うちわ作り」で職人さんが続々誕生！カラフルな作品たちが、ともを彩りました(´▽`)

にこ



倒木や廃材を使い、内履き棚をみんなで作りました！なかなかいい感じ！



みんなアクティブな夏休み！海釣りや川遊びなど外遊びも楽しみました。

みんなで遊んだ海でゴミを拾い、それをクリーンセンターで処理する様子を見ました。



リレーエッセイ



「実は私は…」

実は私は・・・着物の着付け講師の免許を持っています。随分昔に取った免許なのですが、全く活用せず、すっかり忘れてしまいました。当時、奈良県に住んでいて服飾の勉強をしていたのですが、それとは別に着付け教室にも通い講師の資格試験を受けました。頑張って1級講師の免許を取得したかったのですが、残念ながら落ちてしまい2級止まりとなってしまいました。あの時もっと頑張れば良かったなぁ～と当時のことを思い出すことはありますが、今は、お金も時間も余裕がなく教室に通うことができません。この先、少し余裕ができて、自分の好きなことに色々費やすことができるようになったら、再挑戦してみようかなぁとったりもしています。

きら 小幡

次回のテーマ 「これだけは譲れないもの」



「忘れられない出来事」

私は中学生の時、ソフトテニス部に所属していました。市内大会、団体戦で私たちはなんと決勝戦まで勝ち上がることができました！結果は残念な結果となってしまいましたが、準優勝という素晴らしい結果を残す事ができました。3年間、辛い練習にも耐え、顧問の先生が厳しすぎて全員で部活をやめようとしたこともありました・・・(笑)

準優勝は少し悔しい気持ちもありましたが、それ以上にものすごい達成感と仲間との一体感を感じることができたと思います。決勝戦へ臨むときの緊張感、仲間達と大喜びしたこと、ものすごい達成感などこの日のことは忘れられません!!!

ららん 豊田

次回のリレーエッセイテーマ「夏の思い出」

入職者のお知らせ

総務 さいとう 斎藤 輝
もーと まつの 松野 香代子

これからよろしくお願ひします！



退職者のお知らせ

もーと かない 金井 香世子

今までありがとうございました！



「つかそば」 ご存じですか？

きら 大滝健一

直江津の東雲町に、「つかそば」の名で親しまれている「かけそばつかだ」さんがいます。いわゆるセルフサービスで提供するそば店です。

そばとうどんの他に、そばつゆに中華麺を合わせた「かけ中か」が人気です。基本の「かけ」には天かすとねぎが乗っかります。

その他にもカレーがあり、こちらも絶品です。麺だけでは物足りないときは、カレーの他におにぎりもあります。さて、この「つかそば」と言うお店ですが、私が初めて訪れたのは中学生の頃です。以前はもっと直江津駅付近にお店がありました。部活の大会などで電車に乗って直江津駅に戻ってきた際、先輩に連れていってもらったのを覚えています。あの頃は大体、そばとうどんの2つ食べていました。その当時のかけそばは(中か、うどんも)1杯 200円でした。今では1杯 250円になりました。それでも、30年で50円しか上がっていません。

当時、「かけ中か」はそれほど好きではありませんでした。初めて食べる人は、ラーメンと思って食べると、当時の私と同じように「んっ。」と思うかもしれません。

大人になっても時々「つかそば」のそばやうどんを食べたくって行っていたのですが、ある時、周りのお客の大半が「かけ中か」を頼んでいたの、自分も頼んでみました。すると、そこからすっかり「中か」にはまってしまいました。今では10回来店中、8回が「中か」2回が「そば」な感じです。最近ではコロナ禍で山も遠出もできないので、土日の9時前後に、朝食兼昼食で「つかそば」に行くことが多いです。土日のどちらかは行っている気がします。

食べたことのある人はお分かりと思いますが、そばつゆに中華麺という組み合わせに、天かすからでる絶妙な油が合わさった、なんとも言えないおいしさにはまりまくっています。年のせいか、ほぼ毎回、天かすの油でお腹がやられてしまうことが多いのですが、それでも止められないくらい、中毒的に「つかそば」の「かけ中華」にはまっています。

まだ行かれたことのない方は、ぜひ行って見て下さい。

最後になりますが、お隣富山県の新湊にも、「かけ中」なる、うどん出汁の中に中華麺が入った、和風ラーメンって感じのご当地グルメがあるそうです。兵庫県の姫路駅には、和風の出汁に浮かぶ「中華麺」の独特な駅そばがあるようです。遠く離れた別の地で、同じような食べ物生まれた文化的なおもしろさを感じます。コロナが落ち着いたら、ぜひ食べに行ってみたくと思います。



mote 新作商品紹介



mote 商品に「フックカバー」が仲間入りします😊

間もなく商品化されます！小説からビジネス本まで…サイズは幅広く取り揃えております。また厚さにも対応できるような構造になっています。これから読書の秋になりますね🍎読書をより楽しむために、moteのフックカバーはいかがですか!?

