# いとるらいふ

りとるらいふ 発行日:2023年3月

寒さも緩み段々と春らしい季節になってきましたね 🍁 令和 4 年度のりとるらいふ通信もい よいよ最終号となります!今年度もご愛読いただき、誠にありがとうございました!次年度 も皆様の笑顔を増やせるような通信を目指していきたいと思いますので、これからもよろしく お願いいたします!

さて、今月号は節分やバレンタインなどの行事や、新卒職員へのインタビューなど盛り沢山 の内容となっておいます! 是非最後までご覧ください <sup>◎</sup>



# 新卒職員インタビュー

令和 4 年度に入職した新卒職員 3名にインタビューしました!

#### ①1年を振り返って

1 年を振り返ると、たくさん支えていただいたなという印象です。分から ないことだらけで不安な中、本当に多くの助けがあったおかげでここまで これたと感じています。利用者の方や先輩方には感謝でいっぱいです。

#### ②2年目の抱負

2年目の抱負は「楽しく健康に」です。不安や緊張ばかりが先行しがちでし たが、まずは自分が元気ににこやかでいることが大切だと1年通して改め て気づきました。心に余裕をもって過ごせるよう頑張ります。



#### ①1年を振り返って

驚くほどあっという間の | 年目でした。 悩んだり失敗することもありまし たが、先輩職員の皆さんに支えられ、子どもたちの笑顔に励まされて楽し く仕事に励むことができました。

#### ②2 年目の抱負

1年目に学んだことや感じたことを活かし、2年目は自分ができることを さらに増やしていきたいです。まだまだ未熟な私ですが、笑顔を絶やさず に!2年目もがんばります!! \*



#### ①1年を振り返って

本当にあっという間の | 年間でした。失敗もありましたが、先輩職員の 皆さんに支えていただき、日常やイベント事に利用者様の新しい姿や表 情を発見できるようになったことがとても嬉しかったです。

#### 22年目の抱負

| 年目以上に、様々な姿や表情、変化に気づけるよう利用者様をよく観 察し、自分自身も関わりを楽しむことです。笑顔を絶やさず、少しでも 利用者様にとってプラスの存在になれるよう努めて参ります!



# リレーエッセイ



### (ひな祭りの思い出)



ひな祭りと言えば 3 月 3 日…そこで私が体験し たちょっとしんみりなひな祭りの思い出話をひと つ。その前に…確か 3 年前交通機関が麻痺するほ どの大雪の年があったことは記憶に新しいところ です。しかし昔々とんでもない豪雪が3年続いたこ とがありました。最後の年昭和61年の3月、卒業 まじかの学生だった私は新潟から山奥の実家に向 かいました。どうやってたどり着いたか思い出せな いのですが…普段なら上って下る坂道に横切る川 があり、そこに架かる橋を渡ってそのずっと先にあ るポツンと一軒家が私の実家です。その年は道路の 除雪のやり場に困って川に捨て続けた結果、実家ま での 15メートルほどの谷が全て埋まり真っすぐな 雪道になっていたのです。そこには最後の時を待つ 祖母が我が子である父や叔母たちの声かけにも反 応がないまま寝ていました。ようやくたどり着いた 時、まるで待っていたかのように初の内孫である私 の手を握り返して目を落としました。後にも先にも 川の上を歩いたのは3月3日祖母のお葬式だけと なりました。家での葬儀だったので車では無理な雪 道をソリで運んだ仕出し料理がひな祭りのご馳走 になったという思い出話でした。

次回のテーマ「自分を褒めてみた!」

ぷあん 三門職員



### 「冬のファッション」



冬のファッション。私には課題が盛り沢山でし た…。流行に鈍感なことに加え、背も人並み外れて 高いため服屋さんへ行っても着ることのできるサ イズもなく…。そんな私が見つけた一筋の光が「靴 下」でした。ファッションが全く分からなかった専 門学生時代、周りのオシャレな友達に何とか追い つこうと入ったお店でハイソックスに出会いまし た。最近の物は種類も豊富で、寒がりな私には最高 のアイテムでした。そのカラーバリエーションや デザインに心を打たれ、今では集め始めて20足 近くになります。種類が増えてくるにつれてハイ ソックスに合う靴が欲しくなり、それに合うズボ ンが欲しくなり、そこに合う上着も欲しくなり…。 セレクトショップを営んでいる知人に相談すると 大きいサイズのスウェットやズボン、アウターを 集めて下さりサイズ問題も解決。冬ファッション を楽しめるようになりました。冬場はもうすぐ過 ぎてしまいますが、雪が溶けて少しだけ肌寒さの 残る春先はまだハイソックスを履きまくるチャン ス。もう暫く楽しんでから、衣替えをしたいと思い

次回のテーマ「春の楽しみ」

とも 安達職員



# 中途職員振り返り

1年の振り返りについ て聞いてみました!



十数年ぶりの障害福祉の 仕事、また直接ご利用者 の介助や支援をするのも 久しぶりで、あっという間 の1年でした。若くはない ので仕事に慣れるのに苦 労しましたが、ご利用者と 関われる毎日は楽しく充 実しています。

ふぁみりあで勤務し、早く も1年になろうとしていま す。利用者様との対応に 悩み、時には失敗する事 もありますが、これからも ふぁみりあの利用者様と 関わりながら、過ごしやす い環境づくりを目指して いきたいと思います。





各部門

活動紹介





きらのあるグループでは、月に1回給食ではな

くほっともっとのお弁当をテイクアウトしてい

ます。皆さん毎回ご自分でメニューを選び、好 きなメニューを美味しそうに召し上がられてい

### とも

皆さんのところへ鬼はやってきましたか?ともには今年カラフルな鬼が大勢集まり、モルックで鬼退治を行ないました。ご利用者様の投げたピンは鬼たちを勢いよく倒していき見事勝利!最後はみんなで豆を味わい、節分を楽しみ





### ららん

【ちっちゃなバレンタインをしよう♡】の様子です。 ハート型のバックを作り、 ハートをつけた職員を探し 「ハッピー」のかけ声に「花でれっピー」の合言葉で 大きをゲット!1 月の 大事子をの人へのメットの がからも「持ちのおった。 は、♥」とのお言葉に職員も Happy(\*´艸`)



### もーと

も一とでは、2月に「バレンタインカード作り」を しました!シールや「ありがとう」などの文ので、思い思い ーツを選んで、思い思いにカードをきます… ♥ まます がは、「だいすま」の気持ちを込めて、するの人にカードを渡すとした(^^)♡





### 「名前」

もーと 山田美春

みなさん、自分の名前は好きですか?ご自身の名前の由来は覚えていますか? 私は、自分の名前が好きです。由来は、美しい春に生まれたから(3 月生まれ)美春。好きな季節 はもちろん春です。

高校生まで、同じ名前の美春さんに会ったことがなかったため、日本で珍しい名前なんだと本気で 思っていました。そして高校で、同じ字の美春さんに出会い、非常にショックを受けるのです。(苦 笑)

その後も、別の高校の友達から「みはるって名前の男の子がいたよ」と教えてもらったり、専門学校の先輩にも美晴さんがいたり、「なんだ結構いるんだな」と思うようになり、今では人名の他にも 三春町など地名もあることを知り、親近感がわくようになりました。

話は子ども時代に戻るのですが、大人から『美春』を『美香』と間違われることがしょっちゅうありました。ハガキも〇〇美香様。スイミングスクールで賞状をもらう時も美香さんと呼ばれました。大人は漢字も読めないのか!と毎回そんな気持ちでプンプンしていました。

そして、自分も親になり次女の名前を命名しました。我ながらいい名前つけたなと鼻高です(笑) しかし、長女の名前は夫が命名したのですが、2人とも名前が2文字、母音が一緒ということもあ り、私、夫、私の母はしょっちゅう2人の名前を呼び間違えます(汗)間違えすぎて、この頃子ど も達を呼んでも返事もしなくなりました。これはマズイ・・・。

私が子どもの頃、大人は漢字も読めないのか!と思っていた自分がまさか、我が子の名前を間違えるなんて・・・。このコラムが出ている頃には、心を入れ替えているはずです。(ちょっと心配…)我が子の名前を間違えず、一人ひとり顔を見て名前を呼ぼうと決めました!(自分頑張れ!)いつか、子ども達から「お父さんお母さん素敵な名前をつけてくれてありがとう」と言ってもらえる日を、ひそかに夢見ています。

# 退職者のお知らせ

にこ 祖山 恵 も一と 松野 香代子

今までありがとうございました!

