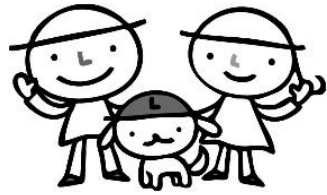


いとるらいふ通信

(社福) みんなでいきる
障害福祉サポートセンター
いとるらいふ
発行日:2023年2月

春が待ち遠しい時期になってきました 🌸
皆様、風邪など引かれていないでしょうか? 🤧
さて! 今月のりとるらいふ通信では、5つの事業所に
「ほっこり」した嬉しいエピソードを募集しました 🌿
皆様はどのような「ほっこり」がありましたか? 😊🎵
とても心温まるエピソードばかりです! 🍷
ぜひ、ご覧ください!!



楽しい忘年会やお正月があり、
にぎやかで笑顔いっぱいでした!! 😊
皆さんはどのように過ごされましたか? 🌿

各事業所の活動報告

ふぁみりあ

ふぁみりあでは毎年恒例のクリスマス忘年会
🌿を開催しました。
クリスマスのディナーはカフェの豪華弁当・
小山栄養士がプチケーキを作ってくれました。
今年も好評で皆様表情良く食べられていま
した。



ららん

明けましておめでとうござ
います! お正月にちな
んで羽子板を制作しました。ハンコをぺった
ん(*^_^*)ここに押そうと!(^)!完成したよ
(*^▽^*)今年もよい年になりますように!



もーと

紅白ゼリー作りとおみくじ
をしました!
紅白ゼリーはいちごとミルクの2層ゼリー。
牛乳に砂糖とゼラチンを入れて混ぜたり、い
ちごに砂糖を加えて振ったりして、おいしく
出来上がりました!
おみくじは今年の運勢やラッキーカラーが書
かれており、「何かな〜」と皆ワクワク 🍷 今年
もいい年にしようね😊



きら

個々の特性やご利用者様同士
の相性を考えて、職員で検討し、
座席配置を変更しました。
場所が変わっても、個別の課題作業や日課を
提示されている為、混乱することなく作業に
取り組むことができています。
みんな一緒にではなく、その方に合った過ご
して活動を行っています。



にこ

にこの冬休み! みんなで喫茶
たんぽぽのお菓子の購入、缶バ
ッジ作り、だるまの正月飾り作り、初詣、手
作り凧あげ等、色々な遊びや体験ができた
。にこの過ごししの楽しさは、他事業所や地
域のご協力あってのもの。これからも色々な
方と関わることで子どもたちの成長を支えま
す。



とも

ともではピニャータ割りで、新年
を賑やかにスタートしました♪
ピニャータとは海外のお祝い事に使われてい
るくす玉のことで、今回は豪華に2つも用
意! みんなで叩いたピニャータからはどんな
お菓子が飛び出してきたのでしょうか? 一年の
始まりにぴったりの、笑顔と笑い声の溢れた
素敵な時間を過ごしました(^)♪



ほっこり エピソード

Q 令和5年度の「ほっこり」した
嬉しいエピソードを教えてください！



ららん お茶を配る時間になると自ら
率先してお手伝い！年少者に対するおもい
やりのある行動にほっこりしました。



とも 素敵な作品と一緒にパシャリ。
ご利用者様の笑顔にほっこりしている毎日
です♪



にこ 思い付きの小ネタに乗ってくれ
て、楽しんでくれる姿にほっこりします。は
い！ほっこりはん！



きら 雨の日も風の日も猛暑日も、毎日
一生懸命作業(仕事)に取り組む利用者さん
の姿にほっこりさせられました。



もーと 料理を作って友達職員に「ど
ぞ〜！」と振る舞い、みんなで「かんぱ
い！！」と楽しむ姿にほっこり◎

リレーエッセイ



ぷあん
さいとうかおり
斎藤香織



- 神社、お寺さん巡り
…旅先で参拝することが趣味。
御朱印帳は今年で4冊目になりました。
- 水族館…うみがたりの年パスを買い夜勤明
けに通っていたこともあります。
- 日本史…平安後期から鎌倉時代にかけてと
戦国時代、幕末が好きです。



「人生、この一冊！」

本を読むのは好きですが、ここ数年はめっ
きり集中力が落ちてきて所謂積読ばかりが
増えています。そんな中、一気に読み切っ
てしまった本が東野圭吾さんの「手紙」とい
う本です。

東野さんと言えば「白夜行」や「探偵ガリ
レオ」を筆頭にミステリー小説を手掛ける作
家ですが、この話は人間ドラマに重きを置い
ています。映画や舞台にもなったのでご存知
の方も多いのではないのでしょうか。

巷では感動作と大々的に評価されており、
私も例に漏れず泣きながら読み切りました。
この物語はハッピーエンドでもバッドエン
ドでもありません。小説という体系上ひとつ
の結末を迎えますが、その先さえも感じさせ
る奥行きがある作品で、さながら一人の人生
を追体験しているような感覚に浸ることが
できる名作です。気になった方は是非ハンカ
チを用意して読んでみてください。

今年度は、職員についてより知って頂きたい
と言う思いから、リレーエッセイだけでなく、
その職員の好きな物・事柄がわかる
【私を構成する3つの要素】を紹介します!!



とも
いまみちこ
今井道子



- コーヒー…酸味少なめ苦味強めが好き。
おいしいカフェインレスも探
しています。
- 本…最近あまり読んでいませんが、お気
に入りは何度も読み返します。
- すみっコぐらし
…かわいいだけじゃない、すみっコたちの
語り尽くせない魅力に癒されます♡

「復活してほしい！と思うもの」

復活してほしいものといえば、思い浮かべ
るのはコロナ禍で消えてしまったもの下火に
なったものもいろいろありますが、それらは
徐々に復活しつつあるようなので、今回は全
く別のものです。

復活してほしいと思うものは、「県内を走る
特急列車」です。今は上越地域では一日3往
復程度を残すだけ。人口減少と自動車移動の
増加や新幹線の整備など、いろいろな事情が
あるのかもしれませんが、不便になったなあ
と感じています。昔(?)は新潟一直江津間をよ
く利用していましたし、北陸・関西方面へも。
特に新潟方面、今は車での移動も増えたので
すが、時々使いたいことがあるときに時刻表
を検索すると、ちょうどいいのがないんです
よね〜。お若い方にはピンとこないお話かも
しれませんが(笑)、鉄道ファンではなくても、
ちょっと寂しくなります。

