

# レルヒの森 だより

社会福祉法人みんなでいきる  
特別養護老人ホーム  
サンクスレルヒの森  
上越市大貫2丁目16番23号  
TEL: 025-530-6200 (代表)  
発行日: 2024年4月 第20号

新緑の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
平素は、特別養護老人ホーム サンクスレルヒの森の事業運営にご理解ご協力賜りありがとうございます。

今春も見事に咲き誇る桜に心を弾ませ、麗らかな季節に心も穏やかになります。

令和6年度、施設に新入職員4名の新たな仲間を迎え、新年度をスタートしております。  
新入職員が安心して働けるよう施設全体で育成できる仕組みをつくり、良質なケアの実践が提供できるよう職員一同、指導してまいります。

令和6年度 施設事業計画を目指し運営してまいりますので、変わらぬご支援をお願い申し上げ、新年度のご挨拶とさせていただきます。

令和6年度 サンクスレルヒの森 事業計画

- 「誰のため」「何のため」を考えられる支援を目指します
- ICT技術・介護ロボットを活用した科学的介護の推進を目指します
- 介護現場の業務全体を見直し、業務の合理化などの推進を目指します
- 協力医療機関との連携強化を図り、情報を共有化して受診・入退院・地域課題の解決などに対して迅速に対応できることを目指します。

施設長 塚田 光知子

\*\*\*\*\*新入職員を紹介いたします\*\*\*\*\*



ケアワーカー  
竹村萌奈さん



ケアワーカー  
田原萌愛さん



ケアワーカー  
西山綾乃さん



ケアワーカー  
宮地聖和さん

皆さま、よろしくお願ひいたします

施設で提供しているお食事のことや、日々の様子を施設内に掲示しています。  
ご面会にお越しの際、ぜひご覧ください！



【管理栄養士より】  
きざみ食やソフト食の方も、常食に近い雰囲気や味を楽しんでいただくことをお伝えするため、それぞれの形態のお食事を掲示しています。

【機能訓練員より】  
施設のリハビリはどんなことをしているか、ブロック単位で行っているレクリエーションの様子を掲示しています。

令和5年度 苦情および要望受付処理の状況 (令和5年12月～令和6年3月)

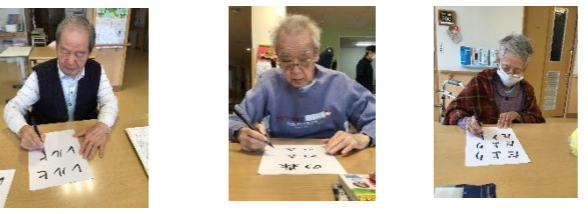
令和5年度の苦情及び要望等の受付状況についてお知らせします。  
皆様からの貴重なご意見を宝とし、自己啓発に取り組んでおります。  
今後ともサービスの向上を目指し、一層改善の努力を重ねて参ります。

受付件数	0件
申出人	<input type="checkbox"/> 利用者本人 0件 <input type="checkbox"/> 家族 0件 <input type="checkbox"/> その他 0件
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護技術に関すること 0件</li> <li>・職員の接遇に関すること (言葉使い・態度) 0件</li> <li>・サービスの質に関すること 0件</li> <li>・その他 0件</li> </ul>

苦情相談窓口について

苦情等解決責任者	塚田 光知子 (施設長)
苦情受付担当者	上野 雅代 (生活相談員) 木浦 理佳子 (介護支援専門員)

【題字紹介】



ご協力ありがとうございました

【お知らせ】

『社会福祉法人みんなでいきる』のInstagramでは、レルヒの森の日常の様子なども時々投稿しております。  
興味のある方はぜひ、フォローをお願いいたします！





## 非常食研修

今年地震も多く、災害が目の前にあることを踏まえ、ユニット合同の非常食研修を行いました。通常の食事とは異なることから、入居者様に非常食と触れ合う機会を設けています。いつもと違う“味”や“器”で召し上がると、「美味しくない」、「味が合わない」など食が進まない姿はありますが、その時の我々職員の対応を考えていく術としても非常に大切な研修と考えております。また、研修を繰り返し行うことによる、「職員の行動と確認の定着」も狙いのひとつです。



## 地震想定訓練

地震想定避難訓練を実施いたしました。火災避難とは違い、余震が続き先の見通せない中、安心して適切な初動を行えるかどうか。ライフラインが止まった場合、どう対処できるのか。年始に大きな地震もあり、緊張感をもった学びの多い訓練となりました。



避難の際、余震で扉が閉まらないよう、扉は養生テープで固定しました。

地震で扉が歪み、閉まらなくなってしまうため、シートと養生テープでプライバシーを保護できるようにしました。

細かな破片等が落ちてくることを考え、入居者様はバスタオルを掛けて待機していただきました。

エレベーターが止まってしまったため、配膳は職員総出で配膳作業にあたりました。

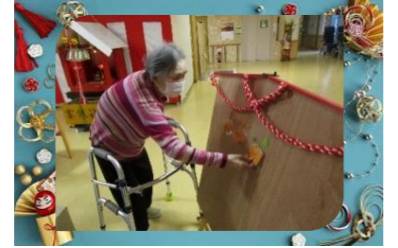
いつでも緊急の対応に入れるよう、職員はヘルメットを着用したまま食事介助を行いました。



Merry Christmas!!







# お正月



## MENU 調理レク





日常  
いろいろ

